

ゆらりんタイムズ



新型コロナウイルス感染防止のために変更・中止・延期となる
こともあります。主催者にご確認ください。

2021年12月

ゆらりん家地域開放

場所:ゆらりん家 ボランティアさん募集中♪
(岡上小学校近くウッドデッキとのぼり旗が目印)



ご予約
お願いします

ボランティアさんの心のこもったゆらりん

弁当販売中 (取りに来るのが難しい方は配達しています。ご相談ください)
お弁当(1個200円)や各種イベントは**前日までにご予約**をお願いします。

販売日 **12月5日・12日・19日・26日(日)**12時から販売(個数限定)

★健康寿命を延ばすウオーク★参加費50円/回 ※申込受付中

1月8日(土) 集合8:40【唐木田から自然いっぱい南下コース】小山田緑地ほか

★ゆらりん家に**パン屋さん**がきます! 毎週火曜日 11時45分頃~12時頃

★ほっとゆらりんカフェ 毎週火曜日 11時~13時ウッドデッキ開放! **ペットもOK!**

★アルミ缶回収中! ウッドデッキに回収ボックスを置いています(缶は洗って、つぶさず)

ゆらりん家 yurarin-chi 住所: 川崎市麻生区岡上710-1

地域開放の問合せ・申込: **080-7484-9055** (三上)

※ゆらりん家地域開放では、生活支援コーディネーターが「こんなことで困っているけれど、どこに相談したらいいの?」などみなさんのお話をお聞きして、関連する情報などをご提供します。お気軽にお電話ください。

♪歌声喫茶♪

12月12日 11時~11時半

★健康体操★

12月より片平送迎ボラCAPの
送迎が始まります。申込書があります。お問い合わせください。

12月19日 11時~12時

※要マスク着用・要検温

※西側入り口からお入りください。

★**日本舞踊**を踊ってみませんか★

1月23日(日) 11時~12時

楽しく、健康にどなたでも

踊れます! ぜひ、どうぞ!

岡上地域のイベント・講座情報

※各イベント・講座については、それぞれの問合せ先へ

岡の上カフェ 場所: 岡上公会堂 岡上 676-3

12月25日(土) 10時から12時

今年もつろう!! 岡の上 My しめ飾り!!

★軽い体操もします。参加費: 100円

主催: 岡上町内会・民生委員・児童委員・岡の上カフェボランティア

問合せ **044-989-6301**

おか庭クラブ 詳細については問合せ下さい。

さんかくガーデンに集合! みんなで花を楽しみましょう。

12月の活動日: 12月18日(土) 9時

今回は、花壇の手入れをします。(草取りなど)

持ち物: 園芸用手袋・鋏・ゴミ袋・移植ごて

問合せ: **080-7484-9055** 地域開放

★**岡上ワークキャンプ**★ **岡上の緑地保全&茅葺小屋再生** 梨子の木緑地に茅葺小屋が再生しました!

次回は **2月に予定**しています。 毎月第2日曜日は保全定例活動中!

活動の詳細は URL からご覧ください。申込・問合せ: <https://okgami-satotan.wixsite.com/2013/2021>

★**岡上こども文化センター**★ 問合せ: 岡上こども文化センター Tel**044-986-4389**/岡上 3-13-1

①だがし 毎日販売②謎解き週間 12/6(月)~10(金) ③ハンドメイド「デコレーションガラス」12/20(月)22(水)/「毛糸のブレスレットを作ろう」12/21(火)23(木)24(金) ④装飾作り週間 12/13(月)~17(金) ⑤クイズ大会 12/1(水)15時~**当日受付** ⑥映画の日 12/27(月)13時30分~15時 ⑥大掃除の日 12/28(火)10時~12時 ※②~④の時間は午後3時~5時※②~⑥は**参加費無料**、事前申込みもありません。 ※詳細はこども文化センターまでお問合せください。

★**岡上いこいの家**★ Tel**986-0184**/岡上 3-13-1

60歳以上の方がご利用できます。

各サークル・講座もあります。ふらっとお立ち寄りください。

開館時間: 月曜日から土曜日 **9時~16時**

★**岡上分館**★ 岡上 3-15-5/問合せ: 044-988-0268

集会室・学習室などを利用できます。感染防止の観点から、これまでと異なるご利用方法となっている部分があります。

★ゆらりんは、『介護が必要になっても住み慣れた地域で最期まで暮らし続けたい』に寄り添い支援させていただきます。また、医療・福祉等に関する相談も受け付けています。いつでもお気軽にご連絡ください。 ナーシングホーム岡上/サテライトゆらりん家 **044-455-4130** (管理者 松下)