

ゆらりんタイムズ



新型コロナウイルス感染防止のために変更・中止・延期となる
こともあります。主催者にご確認ください。

2022年1月

ゆらりん家地域開放

場所:ゆらりん家 ボランティアさん募集中♪
(岡上小学校近くウッドデッキとのぼり旗が目印)



ご予約
お願いします

ボランティアさんの心のこもったゆらりん

弁当販売中 (取りに来るのが難しい方は配達しています。ご相談ください)
お弁当(1個200円)や各種イベントは**前日までにご予約**をお願いします。
販売日 1月9日・16日・23日・30日(日)12時から販売(個数限定)
★**健康寿命を延ばすウオーク**★参加費50円/回 ※申込受付中
1月8日(土) 集合8:40【唐木田から自然いっぱい南下コース】小山田緑地ほか
★ゆらりん家に**パン屋さん**がきます！**毎週火曜日 11時45分頃～12時頃**
★**ほっとゆらりんカフェ** 毎週火曜日 11時～13時ウッドデッキ開放中！**ペットもOK♪**
★**アルミ缶回収中!** ウッドデッキに回収ボックスを置いています(缶は洗って、つぶさずに)

ゆらりん家 yurarin-chi 住所:川崎市麻生区岡上710-1
地域開放の問合せ・申込: **080-7484-9055** (三上)

※ゆらりん家地域開放では、生活支援コーディネーターが「こんなことで困っているけれど、どこに相談したらいいの?」などみなさんのお話をお聞きして、関連する情報などをご提供します。お気軽にお電話ください。

♪歌声喫茶♪

1月9日 11時～11時半

★健康体操★

片平送迎ボラCAPの**送迎があります**。事前に申込書が必要です。お問い合わせください。

1月16日 11時～12時

※要マスク着用・要検温

※西側入り口からお入りください。

★**日本舞踊**を踊ってみませんか★

1月23日(日)11時～12時

楽しく、健康にどなたでも踊れます!

ぜひ、どうぞ! (裏面参照)

岡上地域のイベント・講座情報

※各イベント・講座については、それぞれの問合せ先へ

岡の上カフェ 場所:岡上公会堂 岡上676-3

♪ **1月22日(土)** 10時から12時 ♪

岡の上 ニューイヤー フルートコンサート

★軽い体操もします。参加費:100円

主催:岡上町内会・民生委員・児童委員・岡の上カフェボランティア

問合せ **044-989-6301**

おか庭クラブ 詳細については問合せ下さい。

1月は鶴見川沿いの馬頭観音横の**花壇の土づくり**をします。

1月の活動日: 1月15日(土) 9時

※「馬頭観音」は鶴見川本村橋近くにあります。

持ち物:園芸用手袋・鉢・ゴミ袋・移植ごて

問合せ: **080-7484-9055** 地域開放

★**岡上ワークキャンプ**★ **岡上の緑地保全&茅葺小屋再生** 梨子の木緑地に茅葺小屋が再生しました!

次回は **2月中旬に予定**しています。 **毎月第2日曜日**は保全定例活動中!

活動の詳細は URL からご覧ください。申込・問合せ: <https://okgami-satotan.wixsite.com/2013/2021>

★**岡上こども文化センター**★ 問合せ:岡上こども文化センター Tel**044-986-4389**/岡上3-13-1

①だがし 毎日販売②謎解き週間 1/12(水)～14(金) ③ハンドメイド「くるみボタン」1/17(月)19(水)21(金)「はぎれを使ってガーランド」1/18(火)20(木) ④装飾作り週間 1/24(月)～28(金) ⑤クイズ大会 1/11(火)15時～**当日も受付有**
⑤羽根つき大会 1/7(金)15時～16時30分 ※②～④の時間は午後3時～5時 ※②～⑤は**参加費無料**、事前申込みもいりません。 ※詳細はこども文化センターまでお問合せください。

★**岡上いこいの家**★ Tel**986-0184**/岡上3-13-1

60歳以上の方がご利用できます。

各サークル・講座もあります。ふらっとお立ち寄りください。

開館時間: **月曜日から土曜日 9時～16時**

★**岡上分館**★ 岡上3-15-5/問合せ:044-988-0268

集会室・学習室などを利用できます。感染防止の観点から、これまでと異なるご利用方法となっている部分があります。

★ゆらりんは、『介護が必要になっても住み慣れた地域で最期まで暮らし続けたい』に寄り添い支援させていただきます。また、医療・福祉等に関する相談も受け付けています。いつでもお気軽にご連絡ください。 ナーシングホーム岡上/サテライトゆらりん家 **044-455-4130** (管理者 松下)



日本舞踊を踊ってみませんか

楽しく 健康に どなたでも踊れます

安心してご参加ください



日 時 令和4年1月23日(日) 11時~12時



場 所 ゆらりん家



申し込み 事前にお電話で申し込みください

080-7484-9055 (担当 ^{みかみ}三上)



定 員 8名ぐらい

- マスク着用をお願いします。
- 洋服で参加できます。
- お着物、浴衣を着てのご参加も大歓迎！

講師 ^{おのえ きくさけい}尾上菊佐恵

(ゆらりんスタッフ 橋本)

