

ゆらりん家 地域開放

毎週日曜日12時から販売
個数限定です！
エコバックの持参をお願いします

ゆらりん弁当

要
予約



300円

ボランティアさんの♡のこもったゆらりん弁当販売中
取りに来るのが難しい方は配達しています (有償ボランティアさん募集中 配達ドライバーも)

11
月
の
催
し

☺ ほっとゆらりんカフェ

オープン平日11時～15時 ワンちゃん同伴可
デッキでコーヒー(100円)お気軽にご利用ください
相談ごとのある方は専門職スタッフがお話を伺います

健康ウォーク 8:45鶴川駅北口やすらぎ公園集合
・11月12日(土) 鎌倉古道早の道 8000歩コース
・12月10日(土) 旧大山道 10000歩コース
ご参加には予約が必要です

♪ 歌声喫茶 11月13日 11時
🧘 健康体操 11月20日 11時
👶 健康日舞 11月27日 11時
日本舞踊できれいに健康作り!

参加費無料

※人数制限ありのためご予約ください
※マスク着用&検温にご協力ください



★ゆらりん家にパン屋さんがきます！
毎週火曜日11時45分頃～12時頃



★アルミ缶回収中！
ウッドデッキに回収ボックスを置いています
缶を洗って つぶさずにご持参ください

ゆ～ら (LAVOT) が
走り回ってます



住所：川崎市麻生区岡上710-1

地域開放の問合せ・申込：080-7484-9055 (権藤・石川)

新型コロナウイルス感染防止のため変更・中止・延期となることもあります



ゆらりん家 yurarin-chi

<https://yurarin.jp/yurarinchi/>

おかがみ イベント情報

岡の上カフェ

心ときめくクリスマスリースを
岡の上で作ろう!!
11/26(土)10時～12時 参加費100円
場所：岡上公会堂 岡上676-3
問合せ：044-989-6301



おか庭クラブ

さんかくガーデンみんなでお手入れ
活動日：11/19(土) 9時集合
持ち物：園芸用手袋・鋏・移植ごて

和光クラブ

いきいき健康体操 体験受付中
楽しくしっかり介護予防
毎週水曜または木曜
10:30～11:15
場所：岡上分館
問合せ：080-6741-8520

岡上いこいの家

防犯教室
11/30(水)13時半
問合せ：044-986-0184



オープンカフェ SunMelt

無農薬野菜販売
第2・第4土曜日
認知症セミナー
11/15(火) 10時 裏面に詳細あり
場所：岡上328-3 (人道橋徒歩10秒)
問合せ：044-400-2322



季の庭

オープンガーデン&クラフト市
11/13(日)～14(月)
入場料500円(返礼品付)
各種ワークショップや
美大生によるクラフト作家展など
特別講師による特別講習会
11/13 今注目の古民家の再生
参加無料
ご予約をお願いします
問合せ：090-3685-7238 杉浦

岡上第2公園体操 (すぎのこ保育園横)

毎週金曜日9時半～10時半
どうぞご自由にご参加ください

お問い合わせはそれぞれの連絡先へ

ゆらりんタイムズは毎月発行です
12月以降のイベント情報募集中!



認知症の基礎を知ろう



認知症になっても
暮らし続けられる
地域づくりって？

どんな病気？
どう接すれば？



2025年には65歳以上の方の5人に1人が認知症（厚労省推計）
あなたのご家族やご近所 あるいは自分自身・・・
認知症は身近なものになっています。
私たちが暮らす地域を、子どもから高齢者まで、だれもが
暮らしやすいまちにしていくために、「認知症」について、
まず“基本を知る”ことから始めてみませんか？



オープンセミナー開催



認知症サポーターキャラバン

- 日時:2022年11月15日(火) 10時~11時半
※雨天の場合17日(木)10時に順延

- 会場:オープンカフェ SunMelt
麻生区岡上 328-3

人道橋手前です→



- 内容:「認知症」って?
声かけ・対応のコツ
地域であなたにできること 等々

- 講師:キャラバンメイトと認知症指導者

- 参加費:無料 当日直接の参加も可

- お申込み・お問合せ:ゆらりん家

☎080-7484-9055(担当:林田)

