

## ゆらりん家 地域開放

毎週日曜日12時から販売  
個数限定です！  
エコバックの持参をお願いします

## ゆらりん弁当

要  
予約



300円

ボランティアさんの♡のこもったゆらりん弁当販売中  
取りに来るのが難しい方は配達しています (有償ボランティアさん募集中 配達ドライバーも)

今  
月  
の  
催  
し

### ほっとゆらりんカフェ

オープン平日11時～15時 ワンちゃん同伴可  
デッキでコーヒー(100円)お気軽にご利用ください  
相談ごとのある方は専門職スタッフが話を伺います

### 健康ウォーク

3月11日(土)  
子供の国～成瀬 尾根巡り 10000歩コース  
8:45鶴川駅北口やすらぎ公園集合 (12時半解散)  
ご参加には予約が必要です

歌声喫茶 3月12日(日)11時

健康体操 3月19日(日)11時

片平送迎ボラCAPの送迎もあります

健康日舞 3月25日(土)11時

今月は土曜日開催です

日本舞踊できれいに健康作り!

5歳から75歳の様々な方と一緒に毎月お稽古  
しています。どなたでも参加できます。

※人数制限ありのためご予約ください  
※マスク着用&検温にご協力ください

参加費  
無料



★ゆらりん家にパン屋さんがきます！  
毎週火曜日11時45分頃～12時頃

### ★アルミ缶回収中！

ウッドデッキに回収ボックスを置いています  
缶を洗って つぶさずにご持参ください



ゆらりん家は川崎市生活支援コーディネーターとして岡上地区を担当しています  
あなたの周りの気になる方について ご相談は無料、秘密厳守でサポートいたします

## ゆらりん家 yurarin-chi

<https://yurarin.jp/yurarinchi/>

住所：川崎市麻生区岡上710-1

問合せ・申込：080-7484-9055 (権藤・石川)

新型コロナウイルス感染防止のため変更・中止・延期となることもあります



## おかがみ イベント情報

### 寡黙堂

フリーマーケット ※雨天中止  
日時：3/12(日)10～15時  
出店希望者募集 参加費¥500  
カフェあり  
問合せ：044-987-0238 長谷川



### おが庭クラブ

さんかくガーデンみなでお手入れ  
活動日：3/18(土)9時集合  
持ち物：園芸用手袋・鉢・移植ごて



### オープンカフェ SunMelt

無農薬野菜販売  
第2・第4土曜日  
※天候により変更あり  
場所：岡上328-3(人道橋徒歩10秒)  
問合せ：044-400-2322



### 季の庭

特別講座：クリスマスローズ講習会  
日時：3/12(日)13～14時  
※午前中の回は満席になりました  
参加費：1000円/税込み(プレゼント苗付き)  
講師：横山直樹さん  
ご参加には予約が必要です  
予約先：090-3685-7238 杉浦

### 岡上第2公園体操

(すぎのご保育園横)  
毎週金曜日9時半～10時半  
どうぞ自由にご参加ください

ゆらりんタイムズは毎月発行です  
4月以降のイベント情報募集中！