



ゆらりんタイムズ 2023/12



ゆらりん家 地域開放

ゆらりん弁当 300円

日曜日12時から販売

エコバックの持参をお願いします



要
予約

ボランティアさんの♡のこもったゆらりん弁当販売中

取りに来るのが難しい方は配達しています (有償ボランティアさん募集中 配達ドライバーも)

今
月
の
催
し

12/10 (日) 歌声喫茶

12/17 (日) 健康体操

片平ボラCAPの送迎もあります

12/24 (日) 健康日舞

11時~12時

参加費無料

さんかくガーデンみんなでお手入れ

12/23(土) 9時 持ち物:園芸用手袋・鉢・移植ごて

健康ウォーク 12/9(土)

唐木田から中世の古道を巡る

※8:30鶴川駅北口やすらぎ公園集合(13時半頃解散)
ご参加には予約が必要です



ほっとゆらりんカフェ

毎週火曜日11時~15時 ワンちゃん同伴可

デッキでコーヒー(100円)

相談ごとのある方は専門職スタッフがお話を伺います

ゆらりん家は川崎市生活支援コーディネーターとして岡上地区を担当しています

あなたの周りの気になる方について ご相談は無料、秘密厳守でサポートいたします



ゆらりん家 yurarin-chi

<https://yurarin.jp/yurarinchi/>

住所: 川崎市麻生区岡上710-1

問合せ・申込: 080-7484-9055 (七川・石川)

イベント情報

12月20日 (水) 同時開催

16:30~18:30

こども食堂

こども 100円

おとな 200円

だけじゃない

大鍋で作るカレーライス

甘口・中辛選べます

100食なくなり次第終了



15:00~17:30

フリーマーケット

お皿や子供服、婦人靴や絵本など 0円からご用意しております
お気軽にお越しください (駐車場はありません)



いつまでも、自分らしい暮らしを続けられるように

あんしん暮らし サポート

ライフサポートワーカーによる地域参加の支援

岡上地区のライフサポートワーカーは ゆらりん家に配置されています

POINT

1

ライフサポートワーカーが
地域参加を支援して、
閉じこもりを予防

POINT

2

週1回程度の
立ち寄り訪問による見守り

POINT

3

自分らしい暮らしを送る為に
できることを一緒に考え、
提案します



- 実施期間：概ね6カ月
- 実施場所：ご自宅や、よく利用する近所の参加場所等
- 内容：ライフサポートワーカーの週1回程度の立ち寄り訪問による「お元気確認」
閉じこもり予防のための地域参加の支援
ライフサポートプランの作成
- 費用：無料

(※) 地域参加の支援等において、飲食費等の実費負担が生じる場合があります。

(※) 一部、オプションメニューにおいては、自己負担が発生する場合があります。

ライフサポートワーカーから利用者・家族へのメッセージ



「自分らしく暮らし続けたい」
という思いに寄り添い、
あなたの「やりたい」を応援します！