

ゆらりん家 地域開放

ゆらりん弁当 300円

日曜日12時から販売

エコバックの持参をお願いします



要
予約

ボランティアさんの♡のこもったゆらりん弁当販売中

取りに来るのが難しい方は配達しています (有償ボランティアさん募集中 配達ドライバーも)

今
月
の
催
し

2/11 (日) 歌声喫茶

2/18 (日) 健康体操

片平ボラCAPの送迎もあります

2/25 (日) 健康日舞

11時~12時
参加費無料



健康ウォーク 3/9(土)

はるひ野からよこやまの道・東端へー巡りのコース

※8:50鶴川駅北口やすらぎ公園集合

12:30頃黒川駅解散

ご参加には予約が必要です 2月はお休みです



ほっとゆらりんカフェ

毎週火曜日11時~15時 ワンちゃん同伴可

デッキでコーヒー(100円)

相談ごとのある方は専門職スタッフがお話を伺います

ゆらりん家は川崎市生活支援コーディネーターとして岡上地区を担当しています

あなたの周りの気になる方について ご相談は無料、秘密厳守でサポートいたします



ゆらりん家 yurarin-chi

<https://yurarin.jp/yurarinchi/>

住所：川崎市麻生区岡上710-1

問合せ・申込：080-7484-9055 (七川・石川)

イベント情報



2月21日(水) 同時開催

毎月第3水曜日開催 3/20は春分の日(祭日)に開催です

16:30~18:30

こども食堂

こども 100円

おとな 200円



だけじゃない

大鍋で作るカレーライス

甘口・中辛選べます 100食なくなり次第終了



15:00~17:30

フリーマーケット



お皿や子供服、婦人靴や絵本など

0円からご用意してます

お気軽にお越しください

(駐車場はありません)



岡上第2公園体操 (すぎのこ保育園横)

毎週金曜日9時半~10時半

ご自由にご参加ください

ご家族・お友達・ご近所の方へ まわりに気になる方はいらっしゃいませんか？



いつもと違う時間・
違う場所で
混乱している



小銭の計算が素早く
できなく
なっている



ゴミがたまっている・分別できない



郵便物がたまっている



できるだけ家で
運動したいけど
どうしたらいいか
わからない

相談無料・秘密厳守

私たち生活支援コーディネーターは、
川崎市の委託を受けて活動しています。

住み慣れた地域でいつまでも暮らしていけるよう、お困りごとを
必要な支援につなげていきます。

周りの方で気になる方、お手伝いが必要と思われる方、など
いらっしゃいましたら、私たちにお声掛けください。

お話を伺い、お困りごとを把握し、どんな支援を必要とされているか
考え、サポートにつなげていきます

