

岡上でくらす人への背中押し応援情報

ゆらりんタイムズ 2024/5



ゆらりん家 地域開放

ゆらりん弁当

日曜日12時から販売

ボランティアさんの♡のこもったゆらりん弁当販売中
取りに来るのが難しい方は配達しています
有償ボランティアさん募集中
配達ドライバーも探しています

日曜日は
ゆらりん家で
楽しもう

今月の催し

歌声喫茶 5/12 (日)

健康体操 5/19 (日)

11時～12時 参加費無料

着付けも学べます!

健康日舞
5/26 (日)



要
予約



1食300円

エコバックの持参をお願いします

土曜日は
自然と触れあおう

健康ウォーク

5/11(土)岡上尾根道コース

6/8(土) 柿生紫陽花コース

9:00鶴川駅北口やすらぎ公園集合 11:30頃解散

・ご参加には予約が必要です
参加費50円/回(保険料等)
交通費は自己負担をお願いします



30～80代
世代を超えたハイキング

さんかくガーデンみんなでお手入れ

5/18(土) 9時 持ち物:園芸用手袋・鉢・移植どて

金曜の朝は
体操しよう

岡上第2公園体操 (すぎのこ保育園横) 自由参加歓迎
毎週金曜日9時半～



第3水曜日は
ゆらりん家に集合

5/15 (水)
16:30～18:30

こども食堂



だけじゃない

大鍋で作るカレーライス
甘口辛口選べます 100食限定
こども100円 おとな200円

フリーマーケットも同時開催

ゆらりん家は川崎市生活支援コーディネーターとして岡上地区を担当しています
あなたの周りの気になる方について ご相談は無料、秘密厳守でサポートいたします



ゆらりん家 yurarin-chi

<https://yurarin.jp/yurarinchi/>

住所: 川崎市麻生区岡上710-1

問合せ/申込: 080-7484-9055 (七川・石川)

生活支援コーディネーターは 「住み慣れた地域で 暮らしたい気持ち」に寄り添います。

これからも元気に
暮らしていきたい



毎朝、公園で
ラジオ体操
しているよ。

花を育てることが
趣味なんだ。

スーパーで買い物。
自分で選ぶことが
楽しいね。

若い者に迷惑
かけたくないね。



このまま、
家で暮らせるのだろうか

みんなの集まっている
場へ出かけたい。
でもひとりなので
勇気が出ない。

買い物に行っても、
重いものが
持てないんだ。

ゴミ出しは、
体がきつい。

「スマートフォン」は
あるけど、メールの
使い方がわからない。



生活支援コーディネーターは 「地域を大切に思う気持ち」を 支援します。

住み慣れた地域で
暮らし続けたい



地域の公園を
清掃している
ボランティアが
いきいきしている。

道で会えば、
自然と挨拶する
まちのつながりがある。
声かけてくれるから
安心だ。

この地域のお祭りでは、
子供も大人も一緒に
盛り上がるんだ。



でも、心配なことが
増えてきたんだ

近所に住む
一人暮らしの〇さん。
最近見かけないな。

いつも同じ時間に
公園にいる高齢の方。
心配だな。

この地域は、坂が
多くて買い物が大変に
なってきたんだ。

何か、自分でもお手伝い
できることがありそうだけど、
きっかけがないな。



川崎市では25か所の（看護）小規模多機能居宅事業所に、生活支援コーディネーターを委託しています。岡上地区は「ゆらいん家」が担当しています。介護保険を申請するほどではないけど、1人暮らしだからちょっと話を聞いて欲しい、誰かとつながってほしい、そんな想いに寄り添っていきます。

連絡先

麻生区岡上710-1

☎ 080-7484-9055（七川・林田）