岡上でくらす人への背中押し応援情報

ゆらりんタイムズ 2024/6



けらりん弁当

ゆらりん家 地域開放

日曜日12時から販売 6/30 (第5週の日曜日) はお休みです

ボランティアさんの♥のこもったゆらりん弁当販売中 取りに来るのが難しい方は配達しています

有償ボランティアさん募集中 配達ドライバーも探しています けらりん家で 楽しもう

日曜日は

今月の催し

歌声喫茶 6/9(日)



健康体操 6/16(日) 健康日舞 6/23(日)

11時~12時 参加費無料



1食300円

エコバックの持参をお願いします

土曜日は 自然と触れあおう

健康ウォーク 6/8(土) 柿生紫陽花コース

柿生のアジサイ寺(浄慶寺)~うぐいす谷~高蔵寺 9:00鶴川駅北口やすらぎ公園集合 12時頃解散

•ご参加には予約が必要です 参加費50円/回(保険料等) 交通費は自己負担でお願いします 7月・8月は熱中症予防のためお休みです



第3水曜日は ゆらりん家に集合

6/19 (7k) 16:30~18:30



だけじゃない



大鍋で作るカレーライス 甘口辛口選べます 100食限定 なくなり次第終了 こども100円 おとな200円

フリーマーケット も同時開催







30~80代 世代を超えたハイキング

さんかくガーデン みんなでお手入れ

6/22(土) 8時 持ち物:園芸用手袋・鋏・移植ごて

金曜の朝は 体操しよう

岡上第2公園体操(すぎのこ保育園横) 毎调金曜日9時半~ 自由参加歓迎



ゆらりん家は川崎市生活支援コーディネーターとして岡上地区を担当しています あなたの周りの気になる方についてご相談は無料、秘密厳守でサポートいたします

vurarin-chi

https://yurarin.jp/yurarinchi/

住所:川崎市麻生区岡上710-1

問合せ/申込:080-7484-9055(七川・石川)