



ゆらりん家 地域開放

ゆらりん弁当

日曜日12時から販売

9/29 (第5週の日曜日) はお休みです

ボランティアさんの♡のこもったゆらりん弁当販売中
取りに来るのが難しい方は配達しています
有償ボランティアさん募集中
配達ドライバーも探しています

日曜日は
ゆらりん家で
楽しもう

今月の催し

歌声喫茶

9/1 (日)

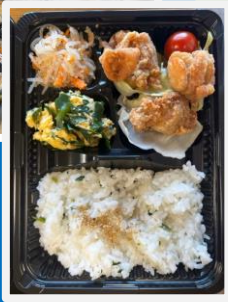
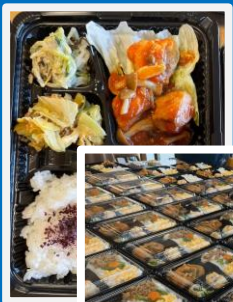


健康体操 9/15 (日)

健康日舞 9/22 (日)

11時～12時 参加費無料

要
予約



1食300円

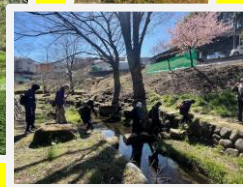
エコバックの持参をお願いします

土曜日は
自然と触れあおう

健康ウォーク

9/14(土) 鎌倉古道コース

真光寺公園～鎌倉古道早の道～桐光学園～
みんなの古民家と武相荘～神蔵家井戸塚
9:00鶴川駅北口やすらぎ公園集合 12時頃解散
・ご参加には予約が必要です
参加費50円/回(保険料等)
交通費は自己負担をお願いします



30～80代
世代を超えたハイキング

さんかくガーデン

みんなでお手入れ

9/10(土) 8時 持ち物:園芸用手袋・鋏・移植ごて



金曜の朝は
体操しよう

岡上第2公園体操 (すぎのこ保育園横)
毎週金曜日9時半～ 自由参加歓迎

第3水曜日は
ゆらりん家に集合

9/18 (水)

16:30～18:30

こども食堂

だけじゃない



大鍋で作るカレーライス
甘口辛口選べます
100食限定 なくなり次第終了
こども100円 おとな200円

フリーマーケットも同時開催

ゆらりん家は川崎市生活支援コーディネーターとして岡上地区を担当しています
あなたの周りの気になる方について ご相談は無料、秘密厳守でサポートいたします



ゆらりん家 yurarin-chi

<https://yurarin.jp/yurarinchi/>

住所: 川崎市麻生区岡上710-1

問合せ/申込: 080-7484-9055 (七川・新井・林田)