

ゆらりん弁当

ゆらりん家 地域開放

日曜日12時から販売

ボランティアさんの♡のこもったゆらりん弁当販売中
取りに来るのが難しい方は配達しています
有償ボランティアさん募集中
配達ドライバーも募集中

要
予約

歌声喫茶

11/3 (日)



日曜日は
ゆらりん家で
楽しもう

今月の催し

健康体操 11/17 (日)

健康日舞 11/24 (日)

11時～12時 参加費無料

土日は
自然と触れあおう

健康ウォーク 11/9(土)

本町田宿コース

玉川学園前駅～たこ八～市立博物館～
本町田公園～本町田宿～養運寺

集合: 9:00 鶴川駅北口やすらぎ公園

または 9:15 玉川学園前駅改札前 解散: 12時頃

ご参加には予約が必要です

参加費50円/回(保険料等) 交通費自己負担

1食300円



エコバックの持参を
お願いします

第3水曜日は
ゆらりん家に集合

11/20 (水)

16:30～18:30

こども食堂

だけじゃない



大鍋で作るカレーライス
甘口辛口選べます
100食限定 なくなり次第終了
こども100円 おとな200円

30～80代
世代を超えたハイキング

さんかくガーデン みんなでお手入れ

11/17(日) 9時 持ち物: 園芸用手袋・鍬・移植ごて

朝は元気に
体操しよう

●岡上第2公園体操 (すぎのこ保育園横)
毎週金曜日9時半～ 自由参加

●岡上西町会公園体操 (和光大学内広場)
毎月第1・第2土曜日9時半～ 自由参加

ゆらりん家は川崎市生活支援コーディネーターとして岡上地区を担当しています
あなたの周りの気になる方について ご相談は無料、秘密厳守でサポートいたします

ゆらりん家 yurarin-chi

<https://yurarin.jp/yurarinchi/>

住所: 川崎市麻生区岡上710-1

問合せ/申込: 080-7484-9055 (七川・林田)



認知症をわがごととして 考えてみませんか？

40、50代の方に
こそ聞いてもらいたい！

認知症になっても
暮らし続けられる
地域づくりって？

2025年には65歳以上の方の5人に1人が認知症（厚生省推計）

あなたのご家族やご近所 あるいは自分自身・・・

認知症は身近なものになっています。

私たちが暮らす地域を、子どもから高齢者まで、だれもが暮らしやすいまちにしていけるために、「認知症」について、基本を知り、わがごととして考えてみませんか



★ 日時：2024年11月28日（木）13時半～15時

※雨天中止

★ 会場：オープンカフェ SunMelt

麻生区岡上328-3

★ 内容：「認知症」をわがごととして考えてみませんか？

声かけ・対応のコツ

地域であなたにできること

認知症家族の介護体験談 等々

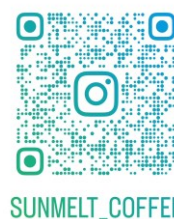
★ 講師：キャラバンメイト

★ 参加費：無料 当日直接の参加も可

★ お申込み・お問い合わせ：ゆらりん家

☎ 080-7484-9055（担当：林田）

✉ yurarinok@yahoo.co.jp



SUNMELT_COFFEE



ゆらりん家 HP