



ゆらりん家 地域開放

ゆらりん弁当

日曜日12時から販売

ボランティアさんの♡のこもったゆらりん弁当販売中
取りに来るのが難しい方は配達しています
有償ボランティアさん募集中
配達ドライバーも募集中

要
予約



1食300円



エコバックの持参を
お願いします

歌声喫茶

1/12 (日)



日曜日は
ゆらりん家で
楽しもう

今月の催し

健康体操 1/19 (日)

健康日舞 1/26 (日)

11時～12時 参加費無料

土曜日は
自然と触れあおう

健康ウォーク

1/11(土) 町田天神巡りコース

玉川学園前駅～南大谷天神社～菅原神社
集合：9:00鶴川駅北口やすらぎ公園
または 9:15玉川学園前駅改札前

2/8(土) 多摩センター巡りコース

縄文遺跡～江戸時代古民家～多摩センター駅前公園
集合：8:30鶴川駅北口やすらぎ公園 または
9:10多摩センター駅

ご参加には予約が必要です 参加費50円/回(保険料等)
交通費自己負担



第3水曜日は
ゆらりん家に集合

1/15 (水)
16:30～18:30

こども食堂

だけじゃない



大鍋で作るカレーライス
甘口と中辛あります
地域の方からお菓子のさし入れ
もあるかも
100食限定 なくなり次第終了
こども100円 おとな200円



さんかくガーデン みんなでお手入れ

1/18(土) 9時 持ち物:園芸用手袋・鉢・移植ごて



朝は元気に
体操しよう

●岡上第2公園体操 (すぎのこ保育園横)
毎週金曜日9時半～ 自由参加

●岡上西町会公園体操 (和光大学内広場)
毎月第1・第2土曜日9時半～ 自由参加

ゆらりん家は川崎市生活支援コーディネーターとして岡上地区を担当しています
あなたの周りの気になる方について ご相談は無料、秘密厳守でサポートいたします



ゆらりん家 yurarin-chi

<https://yurarin.jp/yurarinchi/>

住所：川崎市麻生区岡上710-1

問合せ/申込：080-7484-9055 (七川・林田)
(平日9時～17時)