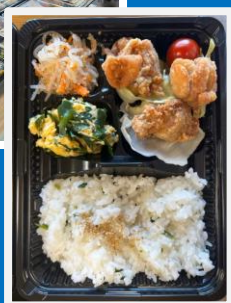
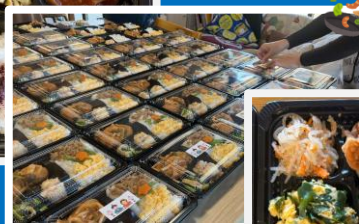


日曜弁当

日曜日12時から販売
6/29はお休みです

ゆらりん家自慢のお弁当を販売
ボランティアさんが腕によりをかけて調理
取りに来るのが難しい方は配達します
調理や配達のボランティアさん募集中

直前の金曜までに
予約が必要です



1食350円

価格改定のお知らせ

物価高騰の折
6月より1食350円に
させていただきます
ご協力よろしくお願いたします

土曜日は
自然と触れあおう

日曜日の催し

日曜日は
ゆらりん家で
楽しもう

歌声喫茶 6/8 11:00
健康体操 6/15 11:00
健康日舞 6/22 11:00
参加費無料

健康ウォーク

6/14(土) 幸福街道逆コース

薬師台～薬師池公園一周～薬師堂
～ぼたん園～村野常右衛門の墓～華厳院

集合：9:00 鶴川駅北口やすらぎ公園

ご参加には予約が必要です
参加費50円/回(保険料等)
交通費自己負担

熱中症予防のため
7月8月は健康ウォークはお休みです



さんかくガーデン みんなでお手入れ

6/21(土) 8時 持ち物:園芸用手袋・鉢・移植ごて



第3水曜日は
ゆらりん家に集合

6/18(水)
16:30～18:30

こども食堂

だけじゃない

大鍋で作るカレーライス
甘口と中辛あります
地域の方からのさし入れもあるかも
100食限定 なくなり次第終了
こども100円 おとな200円



朝は元気に
体操しよう



●岡上第2公園体操 (すぎのこ保育園横)
毎週金曜日9時半～ 自由参加

●岡上西町会公園体操 (和光大学内広場)
毎月第1・第2土曜日9時半～ 自由参加

●サンメルトでの ラジオ体操

毎週火曜9時45分 自由参加



ゆらりん家は川崎市生活支援コーディネーターとして岡上地区を担当しています
あなたの周りの気になる方について ご相談は無料、秘密厳守でサポートいたします

ゆらりん家 yurarin-chi

<https://yurarin.jp/yurarinchi/>

住所：川崎市麻生区岡上710-1

問合せ/申込：080-7484-9055 (七川・林田)
(平日9時～17時)