

健康寿命を延ばすウォーク



第一回

< 小野路・一本杉公園 黒川を辿る >



4月10日（土）「令和」と同出典「多摩のよこやまの道」を歩約8500歩
4～5世紀から多くの人々が通って来た多摩のよこやまの道を歩きます。
鶴見川河口や房総半島も見えます。

集合：鶴川駅北口やすらぎ公園（ミスタードーナツ前）9：00

帰りは黒川駅より新百合ヶ丘経由で鶴川駅まで電車で戻ります

第二回

< 岡上尾根から三市境界を辿る >



5月8日（土） 緑がいっぱいコース 約9000歩

岡上尾根～玉川学園三市境界点～学園の農業地帯～岡上営農団地～鶴川駅

集合：鶴川駅北口やすらぎ公園（ミスタードーナツ前）9：30

電車・バスには乗りません

第三回

< 薬師池公園から鎌倉古道を歩く >



7月10日（土） 歴史がいっぱいコース 約8500歩

薬師池一周～ウェルカムゲートと西園～鎌倉古道と井戸～野津田車庫

集合：鶴川駅北口やすらぎ公園（ミスタードーナツ前）8：50

バス0番乗場9：00発 終点「薬師台」下車 帰りは「野津田車庫」よりバスで戻ります

第四回

< 本町田宿と舌状台地を歩く >



9月11日（土） 本町田と言われる理由をさぐるコース 約9000歩

本町田宿～舌状台地～菅原神社～町田駅

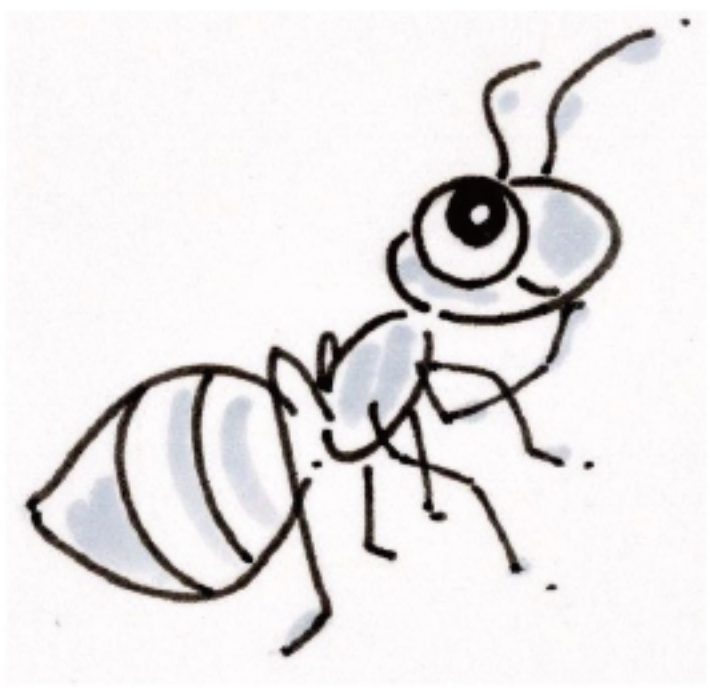
集合：鶴川駅北口やすらぎ公園（ミスタードーナツ前）9：05

バス0番乗り場9：17発 町田行（藤の台経由）浄運寺下車

帰りは小田急線町田駅より電車で戻ります

第五回

11月13日(土) < 真光寺と鶴川の三大古民家を巡る > 約 9000 歩



鶴川をつくった人々をさぐるコース

クレイン乗馬クラブ～観泉寺～武相荘～みんなの古民家～
神蔵家井戸づくり～可喜庵～旧香山園

集合：鶴川駅北口やすらぎ公園（ミスタードーナツ前） 9：00

バス1番乗り場 若葉台行 9：10 発「和光高校前」下車



第六回

1月8日(土) < 唐木田から小野路里山交流館までを辿る > 約 8500 歩

唐木田からの自然いっぱい南下コース

よこやまの道～小山田緑地～小野路里山～小野路里山交流館

集合：鶴川駅北口やすらぎ公園（ミスタードーナツ前） 8：40

唐木田駅よりウォーク。帰りは小野路里山交流館前（小野神社前）よりバスで戻ります

現地集合の方は唐木田駅に 9：30 集合



第七回

3月12日(土) < 多摩のよこやまの道から黒川を辿る > 約 9000 歩

古代人の声が聞こえるコース

よこやまの道～黒川道～布田道～明大農場セレサモス～黒川駅

集合：鶴川駅北口やすらぎ公園（ミスタードーナツ前） 8：40

はるひ野駅まで電車で移動 帰路は黒川駅より新百合ヶ丘経由で鶴川駅へ戻ります

現地集合の方ははるひ野駅に 9：30 集合

講師：永島正雄（ウォーキング講師・町田市観光ガイド）

参加費：100 円 / 回（保険制度加入代）※一回だけの参加も可 交通費：各自でご用意ください

対象：原則として 60 歳以上 定員：15 名まで（先着順、ご予約ください）

服装：動きやすい服装、歩きやすい靴、帽子、水筒、タオル等 ※マスク着用必須

申込・問合せ：080-7484-9055 ゆらりん家地域開放担当三上まで

（お申込みの際は「お名前・ご年代・ご連絡先」をお教えてください。ショートメールも可）

手作りで美味しい！



ゆらりん家地域開放

素敵なイベントが
盛りだくさん！



ゆらりん弁当 1個200円（60食限定）

毎日曜日 12時から販売開始 ※前日までのご予約に変わりました。配達もできます。

歌声喫茶 ☆毎月第二日曜日 11時から 11時半 **健康体操** ☆毎月第三日曜日 11時から 12時

※どちらも前日までの予約制となります。

開放場所・ゆらりん家（岡上小学校近くのウッドデッキが目印）

住所：麻生区岡上710-1 ゆらりん家 yurarin-ch 地域開放の問合せ・申込：080-7484-9055（三上）

★ゆらりん家では「こんなことやってみたい！」「こんなイベントや講座があつたらいいな」「こんなことで困っているけれど、どこに相談したらいいの？」など皆さんのお話を伺って、関係する情報などを提供致します。お気軽にお電話ください。