

健康寿命を延ばすウォーク ラスト3回!!

第五回

< 真光寺と鶴川の三大古民家を巡る >



11月13日 (土) 鶴川をつくった人々をさぐるコース 約9000歩

クレイン乗馬クラブ～観泉寺～武相荘～みんなの古民家～
神蔵家井戸づくり～可喜庵～旧香山園

集合：鶴川駅北口やすらぎ公園（ミスタードーナツ前）9：00

バス1番乗り場 若葉台行 9：10発「和光高校前」下車

第六回

< 唐木田から小野路里山交流館までを辿る >

1月8日 (土) 唐木田からの自然いっぱい南下コース 約8500歩

よこやまの道～小山田緑地～小野路里山～小野路里山交流館

集合：鶴川駅北口やすらぎ公園（ミスタードーナツ前）8：40

唐木田駅よりウォーク。帰りは小野路里山交流館（小野神社前）よりバスで戻ります

※現地集合の方は唐木田駅に9：30集合

第七回

< 多摩のよこやまの道から黒川を辿る >



3月12日 (土) 古代人の声が聞こえるコース 約9000歩

よこやまの道～黒川道～布田道～明大農場セレサモス～黒川駅

集合：鶴川駅北口やすらぎ公園（ミスタードーナツ前）8：40

はるひ野駅まで電車で移動。帰りは黒川駅より新百合ヶ丘駅経由で鶴川へ戻ります。

※現地集合の方ははるひ野駅に9：30集合



健康寿命を延ばすウォーク 詳細



講師：永島正雄（ウォーキング講師・町田市観光ガイド）

参加費：50円/回（保険制度加入代等）※一回だけの参加も可

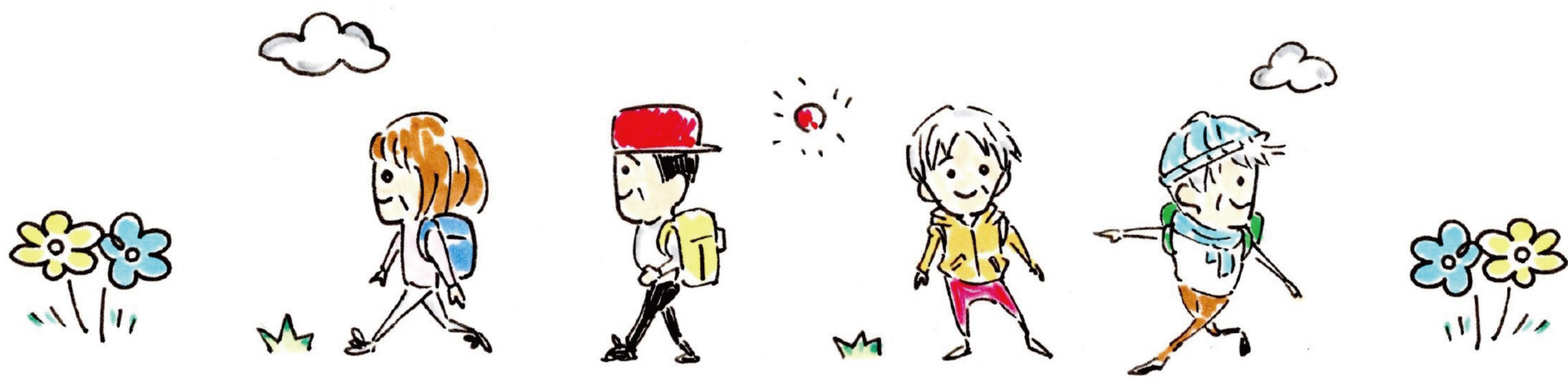
交通費：各自でご用意ください

対象：原則として60歳以上 定員：15名まで（先着順、ご予約ください）

服装：動きやすい服装、歩きやすい靴、帽子、水筒、タオル等 **※マスク着用必須**

申込・問合せ：080-7484-9055 ゆらりん家地域開放担当三上まで

（お申込みの際は「お名前・ご年代・ご連絡先」をお教えてください。ショートメールも可）



手作りで美味しい!



ゆらりん家地域開放

素敵なイベントが盛りだくさん!



ゆらりん弁当 1個200円（個数限定）

毎日曜日12時から販売開始

※前日までのご予約に変わりました。配達もできます。

歌声喫茶 ☆毎月第二日曜日 11時から11時半 **健康体操** ☆毎月第三日曜日 11時から12時

※どちらも前日までの予約制となります。

★開放場所・ゆらりん家（岡上小学校近くのウッドデッキが目印）

住所：麻生区岡上710-1 ゆらりん家 yurarin-ch

地域開放の問合せ・申込：080-7484-9055（三上）



★ゆらりん家では「こんなことやってみたい!」「こんなイベントや講座があったらいいな」「こんなことで困っているけれど、どこに相談したらいいの?」など皆さんのお話を伺って、関係する情報などを提供致します。お気軽にお電話ください。