


# 後半！健康寿命を延ばすウォーク第5弾

第六回

10月14日(土)

<一本杉公園から東光寺・真光寺を巡るコース>

小野路交流館(wc)～一本杉公園(wc)～多摩のよこやまの道～東光寺～真光寺めぐり～クレイン乗馬クラブ～バスにて鶴川駅

集合：鶴川駅北口やすらぎ公園(ミスタードーナツ前) 8:45

解散：鶴川駅北口やすらぎ公園 13:00頃 バス9:10多摩センター行(小野神社前下車)

第七回

11月11日(土)

<築田寺・忠生公園  
舌状地帯を歩くコース>

野津田車庫下車～鶴見川上流～旧大山道～築田寺～忠生公園巡り(wc)～舌状地帯～菅原神社前よりバス

集合：鶴川駅北口やすらぎ公園(ミスタードーナツ前) 9:50

解散：鶴川駅北口やすらぎ公園 12:30頃 バス10:06町田行(野津田車庫下車)

第八回

12月9日(土)

<唐木田から中世の古道を巡るコース>



多摩の横山の道～奥州古道～大泉寺～奥州廃道～たまの横山～唐木田駅

集合：鶴川駅北口やすらぎ公園(ミスタードーナツ前) 8:30

解散：鶴川駅北口やすらぎ公園 13:30頃 唐木田9:30集合可

第九回

1月13日(土)

<金井八幡神社で  
健康長寿を願うコース>

金井八幡神社～町田市立博物館～本町田遺跡公園(wc)～本町田宿～養運寺～玉川学園前駅


集合：鶴川駅北口やすらぎ公園(ミスタードーナツ前) 8:40

解散：玉川学園前駅 12:30頃 バス8:56町田行(金井八幡神社前下車)



第十回

3月9日(土)

<はるひ野からよこやまの道・東端へ一巡りのコース>

はるひ野～玉のよこやま東端～若葉台公園～山谷戸親水公園めぐり～山谷戸親水公園橋～黒川駅

集合：鶴川駅北口やすらぎ公園(ミスタードーナツ前) 8:50

解散：黒川駅 12:30頃 はるひ野9:30集合可

講師：永島正雄(ウォーキング講師・町田市観光ガイド)

参加費：50円/回(保険制度加入代等)☆一回だけの参加も可

交通費：各自でご用意ください

対象：原則60歳以上

定員：15名まで ☆先着順となりますのでご予約をお願い致します

服装：動きやすい服装、歩きやすい靴、帽子、水筒、タオル等 ☆マスク着用必須

申込・問合せはこちらから

080-7484-9055 ゆらりん家地域開放

ご予約の際には「お名前・ご年代・ご連絡先」を教えてください ☆ショートメールも可

※尚コースは変更になる場合があります。事前にご確認ください。

是非興味のあるコース  
にご参加ください！  
ガイドの先生がいるので  
初心者の方でも最後まで  
楽しく歩けます！



みんなくん